



## Die bundesweite Initiative „Die bewegte Schulpause“

### Worum geht es?

Mit der Initiative „Die bewegte Schulpause“ möchte Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer Grundschulen dabei unterstützen, pro Tag 20 Minuten mehr an Bewegung in ihren Schulalltag zu integrieren und so die Begeisterung für Sport von Kindesbeinen an zu fördern. Unterstützt wird die Initiative vom Schuheinzelhändler Deichmann.

### Wie sieht eine „bewegte Schulpause“ aus?

Prof. Grönemeyer hat gemeinsam mit einem Sportexperten ein spielerisches Bewegungsprogramm entwickelt. Die knapp 40 Übungen tragen Namen wie „Ein-Bein-Ballett“, „Siebener Schubkarre“ oder „Klassen Haka“. Sie sind kinderleicht und lassen sich drin oder draußen, in den Pausen oder vor einer Schulstunde durchführen. Das Bewegungsprogramm ist als Ergänzung zum Sportunterricht gedacht und bringt jede Menge Spaß! Das gesamte Programm und ausführliche Informationen zur Initiative gibt es im Internet unter: [www.bewegte-schulpause.de](http://www.bewegte-schulpause.de).

### Schule in Aktion: Gemeinsam aktiv werden!

Im Rahmen eines kleinen Aktionstags stellt jede teilnehmende Grundschule nach den Sommerferien ihre Umsetzung des Bewegungsprogramms der Öffentlichkeit vor. Die zehn besten Realisierungen des Bewegungsprogramms werden von den Initiatoren ausgewählt und von Deichmann mit 500,00 EUR für die Schulkasse prämiert.



Dietrich  
**GRÖNEMEYER**  
STIFTUNG